

Pequeños Pasos

Pequeños Pasos ofrece grupos para ayudar a padres o cuidadores a aprender estrategias e identificar apoyo como:

- Entender las señales de su bebé y cómo responder a ellas
- Formar un vínculo más fuerte con su bebé
- Desarrollar autoconfianza en la crianza
- Conectarse con otros padres o cuidadores

Los grupos son para padres o cuidadores con niños desde **recién nacidos hasta los 15 meses de edad** (antes de caminar).



Pasos para entender el comportamiento de su hijo

“Pasos para entender el comportamiento de su hijo” es una serie de clases que apoya a padres o cuidadores para que aprendan a:

- Manejar retos de la vida diaria con su hijo
- Conectarse con otros padres o cuidadores
- Formar un vínculo más fuerte con su hijo
- Enseñarle a su hijo a llevarse bien con otros niños
- Apoyar el desarrollo saludable de su hijo

Las clases son para padres o cuidadores de **niños de 0-5 años de edad**.



Las clases se ofrecen sin costo para la familia. Para información sobre sitios del programa, fechas/horarios de inicio, y demás preguntas, por favor comuníquese con nosotros.

Información de contacto del programa:



FAMILY HEALTH CENTERS
OF SAN DIEGO

CENTRAL

Linda Carrillo
Teléfono: 619-876-4480
lindac@fhcsd.org

ESTE

Viridiana Herrera
Teléfono: 619-876-4480
venriquez@fhcsd.org



NORTE CENTRAL

Holly Arnold
Teléfono: 858-966-1700 x 277398
harnold@rchsd.org

NORTE COSTA

Sarah Nolan
Teléfono: 858-966-1700 x 257346
snolan@rchsd.org



Passion. People. Purpose.™

NORTE INTERIOR

Cindy Linder
Teléfono: 1-877-504-2299
cynthia.linder@palomarhealth.org



SUR

Sally Fimbres-Rumpf
Teléfono: 619-495-8248
Celular: 619-517-6704
sfimbres@csbcs.org



AMERICAN ACADEMY OF PEDIATRICS - CALIFORNIA CHAPTER 3

American Academy of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

